

---

## Smerter i storetåen

Smerter i storetåen kan skyldes flere ting.

De hyppigste årsager er:

- Det kan være en knyst på indersiden på grund af en skæv storetå eller en bred fod. Behandlingsmuligheder og mere uddybende beskrivelse kan ses under vedhæftede link: [www.molholm.dk/specialer/fod-og-ankel/info/storetas-knyst-hallux-valgus](http://www.molholm.dk/specialer/fod-og-ankel/info/storetas-knyst-hallux-valgus)
- Det kan også skyldes begyndende slidgigt i storetåens grundled. Storetåen vil i disse tilfælde ofte få en udvækst på oversiden og bevægeligheden af tåen bliver mindsket. Behandlingsmuligheder og mere uddybende beskrivelse kan ses under vedhæftede link: [www.molholm.dk/specialer/fod-og-ankel/info/stivhedslidgigt-i-storeta](http://www.molholm.dk/specialer/fod-og-ankel/info/stivhedslidgigt-i-storeta)
- Der kan også være tale om en bruskskade i leddet eller en ledbåndsskade. Dette vurderes bedst på MR scanning og efter klinisk undersøgelse vil du blive henvist til en sådan hvis dette mistænkes. I nogle tilfælde vil man operativt kunne reparere disse skader.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.