

## Operation af øvre øjenlåg

Tunge øjenlåg er et almindeligt, ofte aldersbetinget fænomen. Huden på øjenlågene virker løs og tung, man ser træt ud, har tyngde fornemmelse, muligvis indsnævret synsfelt og måske problemer med eksem i øjenlågsskuden.

Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Ved operation fjernes den overskydende hud og eventuelt frembulende fedtvæv. Snittet lægges så vidt muligt i globelinien og udføres med laser. Tråde fjernes efter 1-2 uger.

Uanset om man skærer med kniv eller laser, vil der fremkomme et ar. Da de fleste mennesker er en smule asymmetriske, kan det betyde, at arrene tilsvarende kan blive asymmetriske. Oftest vil arrene forsvinde helt i løbet af et halvt år.

Ved forundersøgelsen vil operationen og forløb blive gennemgået, og der vil blive taget et "før-billede", hvilket er lovpligtigt. Du bedes oplyse om kendte allergier og overfølsomhed, brug af medicin og kosttilskud, og om hudens evne til at hele.

Recept på øjendråber lægges på medicin server.

### På operationsdagen

Sørg for at vaske hår dagen i forvejen, så du kan udsætte hårvask nogle dage. Spis et let måltid.

Når du møder til operationen, vil du få tilbudt en afslappende tablet. Øjenlægen optegner operationsstedet på øjenlågene, og du har mulighed for at få besvaret spørgsmål. På operationstuen lægges lokalbedøvelse – dels som dråber dels som injektion. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man kortvarigt opleve hjertebanken og uro i kroppen. Du vil få lagt beskyttende kapsler under øjenlågene. Selve indgrebet tager ca. 30 minutter. Herefter ligger du med en ismaske i 10 minutter. Vær opmærksom på, at du ikke selv kan køre bil hjem.

### Når du kommer hjem

- Læg dig med en pude under nakken, og placer forsigtigt ismasken over øjnene. Anvend masken max. 10 minutter pr. time, indtil du går i seng. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske. Dette er helt normalt.
- Bedøvelsen fortager sig hurtigt, og man kan opleve ømhed, men ikke egentlig smerte.
- Anvend øjendråberne 4 gange dagligt i 1 uge, herefter 2 gange dagligt i 1 uge.
- Sørg for at hvile og slappe af. Du skal sove med hovedet højt.
- Fysisk aktivitet (sport, havearbejde, rengøring) undlades indtil 1 uge efter trådene er fjernet, da der er risiko for at sårene springer op.
- Sørg for at få rigeligt at drikke og gå gerne en lille tur dagligt.
- Undlad alkohol i den første uge efter operationen.
- Ved behov for smertestillende, kan du anvende lbumetin eller Paracetamol, men aldrig acetylsalicylsyre (Kodimagnyl & Treo).

Ved akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden, skal du straks kontakte os på klinikken. Er det uden for klinikens åbningstid, kontakt vagtlæge.

### 1 - 2 dage efter operationen

- Øjenlågene begynder at hæve og der kan opstå misfarvning, som svinder i løbet af en uge.

- Du kan bade og vaske hår, undgå vand på sårene. Efter bad duppes sårene tørre.

### 3 - 6 dage efter operationen

- Hævelsen er nu toppet og vil begynde at aftage. Anvend ismasken efter behov
- Fra 5. dagen må du bruse sårene med bløde lunkne stråler fra bruseren, således at sårskorperne blødgøres. Dette gøres dagligt indtil trådfjernelse.

### Trådfjernelse

- Trådene fjernes efter 1-2 uger. Dette planlægges individuelt.
- Dette kan "nive" lidt, og der kan komme lidt blødning fra såret.

### Efter trådene er fjernet

I løbet af et par dage, vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Der ses nu rødlige ar på øjenlågene. Dette forsvinder gradvist i løbet af nogle måneder.

Misfarvning af arrene undgås ved at anvende solbrille og høj solfaktor i min. 6 måneder efter operationen. Tidligst 1 uge efter trådene er fjernet, kan du stille og roligt vende tilbage til dit normale/aktive liv.

OBS – nu er sårilinierne sarte og vær meget forsigtig under påklædning og badning.

### Angående arbejde

Stille-siddende arbejde kan genoptages efter få dage. Du kan se hævet og "lidt medtaget ud".

Fysisk anstrengende arbejde kan genoptages efter 1 uges tid.

Operation af de øvre øjenlåg er et kirurgisk indgreb og ved enhver operation, vil der være en risiko for komplikationer om end det er sjældent.

### Det almindelige forløb

- Det er helt normalt, at være følelsesløshed i hud og vipper i de første måneder - indtil nervetrådene 'finder' hinanden igen. Yderst sjældent genvindes følsomheden ikke.
- Man kan have tyngdefornemmelse i øjenlågene, som ligeledes forsvinder af sig selv.
- Man kan opleve 'grusfornemmelse' i øjnene de første uger. Dette er normalt og behandles med øjendråber.
- Der kan opstå misfarvning af øjenlåg og af huden under øjnene. Dette forsvinder i løbet af nogle uger.
- Hos få patienter opstår en blodansamling/ et hæmatom, som er en voldsom og blåsort hævelse af øjenlåget. Enten forsvinder det af sig selv med tiden, men i enkelte tilfælde, kan det være nødvendigt, at åbne operationssåret og rense området for det blod,
- Sjældent ses en allergisk reaktion på øjendråberne.
- Sjældent ser man, at såret 'springer op', oftest i dagene efter trådene er fjernet - eller hvis 'tråden skrider'. Her vil kirurgen vurdere om såret skal sys på ny eller om man kan nøjes med at 'lime' såret.
- Ekstremt sjældent opstår der infektion i operationssåret. Dette behandles med antibiotica og hyppig kontrol af såret.
- Sjældent ses bulede, tydelige ar, eller små talgknopper. Disse kan fjernes eller bedres ved behandling med laser.

Den mest alvorlige, men ekstremt sjældne komplikation er akut indsættende blødning, hvilket kan forårsage tryk på synsnerven. I yderste konsekvens – og såfremt man IKKE henvender sig med det samme, kan der opstå blindhed.

Det er derfor vigtigt, at du henvender dig såfremt der opstår voldsomme smerter, hævelse eller blødning – til øjenklinikken i åbningstiden eller til vagtlæge.

Efter selve operationen kan man forvente hævelse og let misfarvning af øjenomgivelserne. Man vil kunne mærke ømhed og 'spænding' på grund af hævelsen, men ikke have deciderede smerter. Du skal tage det stille og roligt indtil tråd fjernelse.