

## Patientinformation til brug ved Naltrexon (LDN)

Naltrexon har muligvis en smertestillende og betændelsesdæmpende effekt, når det gives i lav dosis (Low Dose Naltrexon = LDN).

I store doser anvendes Naltrexon som modgift til morfin og lignende stoffer (opioider) samt ved behandling af alkoholmisbrug.

Nuværende viden om behandlingen med lavdosis Naltrexon er baseret på små studier ved fibromyalgi, kronisk tarmbetændelse (Crohns sygdom) og dissemineret sklerose. Studierne opfylder dog ikke krav til fyldestgørende videnskabelig dokumentation, hvorfor virkningen af Naltrexon til smertebehandling ikke er endelig klarlagt endnu.

På Allévia har vi anvendt LDN gennem en længere periode og har indtil nu haft positive erfaringer. Flere patienter oplyser forbedret livskvalitet og mindre smerte. Vi har endnu ikke oplevet større bivirkninger.

### Virkningsmekanismer

Laboratorieforsøg har vist, at Naltrexon i små doser hæmmer betændelsesreaktion i centralnervesystemets immunforsvar (mikroglia-celler). Dette kan dæmpe smertereaktion, der forårsages af betændelsen.

Anden mulig virkningsmekanisme er, at Naltrexon øger kroppens produktion af egne smertestillende stoffer (endorfiner) og gør nerverne mere følsomme for disse.

### Dosering

Naltrexon 1,5 mg

Morgen		Næste optrapning efter
0,75 mg (1/2 tabl.)		7 dage
1,5 mg (1 tabl.)		7 dage
2,25 mg (1 1/2 tabl.)		7 dage
3 mg (2 tabl.)		7 dage
3,75 mg (2 1/2 tabl.)		7 dage
4,5 mg (3 tabl.)		Individuel rådgivning

Obs. Lavest mulige dosis anvendes, når blot der er virkning.

Obs. Tabletterne fås i 4,5 mg

### Tabletter

Naltrexon er receptpligtig medicin. Naltrexon findes ikke i standardsortiment, men skal bestilles af dit apotek og der kan derfor forekomme leveringstid. For tiden fremstilles Naltrexon på Glostrup Apotek. Da Naltrexon er magistralt fremstillet, er det ikke muligt at søge tilskud til behandlingen. Dog refunderer Sygesikring Danmark 25 % af prisen, hvis du er i gr.5 og 50 % af prisen hvis du er i gr.1 og 2.

### Bivirkninger

Bivirkningerne optræder ofte i begyndelsen af behandlingen, og hyppigst forekommende er hovedpine, livlige drømme, mavekrampe, uro, mareridt og hjertebanken.

Der er ikke rapporteret bivirkninger ved langtidsbrug af lav dosis af Naltrexon, men dette betyder ikke, at der ikke kan være nogen.

Får du bivirkninger af Naltrexon, skal du oplyse det til os.

### Vigtigt!

Naltrexon må ikke anvendes sammen med morfin eller morfinlignende medicin (opioider), fordi denne kombination kan medføre livsfarlig påvirkning af vejrtrækningen.

Hvis du har taget morfin eller lignende medicin, når du er i behandling med Naltrexon, skal du kontakte egen læge eller vagtlæge med det samme.

Der skal gå minimum 3 dage fra seponering af morfin til en eventuel opstart af Naltrexon og vice versa.

Naltrexon kan anvendes sammen med Paracetamol (Panodil og lignende), gigtpreparater (Ibuprofen og lignende), depressionsmedicin og epilepsimedisin.

Oplys altid lægen om, at du er i behandling med Naltrexon. Der skal ikke følges op paraklinisk i forbindelse med behandlingen med LDN.

### Må ikke anvendes ved:

- Samtidig brug af morfinpreparater eller hvis man har abstinenssymptomer
- Akut leverbetændelse
- Stærkt nedsat lever- eller nyrefunktion.

### Graviditet og amning

Må ikke anvendes.