

## Medicinsk behandling

Generelle informationer om medicinsk behandling for ADHD/ADD

Er du eller dit barn startet, eller skal du starte i behandling for ADHD eller ADD, finder du her vejledning og gode råd i forbindelse med medicinering.

Der findes forskellige præparater til behandling af ADHD/ADD. De fleste præparater til behandling af opmærksomhedsvanskeligheder virker indenfor kort tid. Allerede efter 30-60 minutter vil du kunne mærke en effekt, og medicinen har en varighed på 4-14 timer afhængig af præparatet. Virkningen og effekten af medicinen kan variere meget fra person til person og afhænger af dosis og præparat. Det er derfor vigtigt at bemærke, at medicin, der virker effektivt for én person, ikke nødvendigvis vil have samme effekt for en anden.

Hvilke præparater virker bedst?

Der findes ingen standardkriterier, der kan forudsige, hvilket præparat der er bedst. Ofte skal du prøve flere typer for at finde frem til det, der virker bedst for dig. Det tager tid at "lære sin opmærksomhed at kende" under medicinering, og erfaringer viser, at det er mere effektivt at være tålmodig end at skifte præparat for hurtigt.

Bivirkninger

Mange bivirkninger er forbigående og forsvinder ofte efter de første par uger. Hvis bivirkningerne er uacceptable, kan du altid stoppe med din medicin med det samme, undtagen ved brug af Intuniv, hvor du gradvist skal sætte dosis ned over en periode efter aftale med din speciallæge. Generelt tåler de fleste mennesker medicinen, men har du hjertelidelser, eller familiær disposition for arvelige hjerterytmelidelser, bør du vurderes af en hjertespecialist. Det kan du tale om med din psykiater.

Konsultation og kontrol

Generelt skal du forvente 4-5 konsultationer indenfor de første 6 måneder af medicinsk behandling hos enten en sygeplejerske eller psykiater. Når du har fundet den dosis, der virker godt, kræver sundhedsmyndighederne halvårlig kontrol.

Du kan læse mere om medicinen på [www.medicin.dk](http://www.medicin.dk) under "min medicin".

Mere om medicin til behandling af ADHD/ADD

Medicin til behandling af opmærksomhedsvanskeligheder kan opdeles i to kategorier:

### 1. Centralstimulerende medicin (CS)

Denne gruppe er den største og inkluderer præparater, der virker afhængigt af tidspunktet for indtagelse. Virkningen starter mellem 30-60 minutter efter indtagelse og varer mellem 4-13 timer, afhængig af præparatet. Når virkningen ophører, er medicinen praktisk taget ude af kroppen kort tid efter, og eventuelle bivirkninger forsvinder. Nogle oplever ubehag i 1-2 timer efter virkningen ophører, kendt som "rebound", hvilket kan medføre træthed, uro eller kvalme, men dette er ufarligt.

Præparaterne i denne gruppe har misbrugspotentiale og kan være afhængighedsskabende, hvis de

indtages i store doser og uden pause. Der udvikles ikke afhængighed ved brug som ordineret. Al CS-medicin skal opbevares sikkert og forsvarligt, og myndighederne fører stikprøvekontrol med udskrivningen af recepter til patienter.

## 2. Ikke-stimulerende medicin

Denne gruppe inkluderer foreløbigt kun to præparater: Atomoxetin og Guanfacin (Intuniv). Effekten er indirekte og kræver daglig indtagelse, før effekten sætter ind. Den maksimale effekt opnås efter 6-12 uger. Doseringen bestemmes generelt af vægten, og det anbefales at have en langsom optrapning for at mindske risikoen for bivirkninger. Eventuelle bivirkninger svinder ofte over tid, og Atomoxetin kan stoppes uden udtrapning. Til gengæld skal Guanfacin gradvist udtrappes over dage.

## Recepter

Vi anbefaler, at man anmoder om fornyelse af recepter mindst en uge før, man løber tør. Sundhedsmyndighederne fører kontrol med receptudskrivningen, og normalt udskrives recepter til maksimalt 3-4 måneder ad gangen, når man har fundet en stabil dosis. Vi anbefaler, at man bruger appen "Medicinkortet", så man kan holde øje med sine recepter.

## Juridiske regler

Når du er i medicinsk behandling for opmærksomhedsvanskeligheder, kræver sundhedsmyndighederne kontrol ved læge halvårligt. Blodtryk og puls skal kontrolleres, og hos børn og unge skal vægt og højde måles ud over vurdering af virkning og eventuelle bivirkninger.

## Rejser

Meget ADHD-medicin kan misbruges, og myndighederne kræver dokumentation for, at medicinen er lægeordineret. Indenfor Schengenlandene kan du bestille et pillepas på apoteket.dk. Ved rejser til andre lande skal man have en attest fra sin speciallæge. Som patient på Privathospitalet Mølholm, kan du få en erklæring mod et gebyr ved at henvende dig til psykiatri@molholm.dk og fremsende pasnummer på de personer, der skal ud at rejse. Det er dog sjældent, at der er kontrol for medicin i tolden.

## Kørekort

Ønsker du at tage kørekort, kræver embedslægen ofte en erklæring fra den behandlingsansvarlige psykiater. Ved bestået køreprøve fås et midlertidigt kørekort i 2 år, hvorefter du skal til kontrol hos din læge. Herefter bliver kørekortet permanent. De fleste medicinske præparater til behandling af opmærksomhedsvanskeligheder har en advarselstrekant vedrørende færdselssikkerhed og arbejdssikkerhed. Ved lægeordineret indtagelse kan medicinen ofte gøre en mere opmærksom og sikker i trafikken. Det anbefales derfor at tage sin medicin som beskrevet, også når man er i trafikken og på arbejde.

## Doping

Hvis du dyrker idræt på eliteniveau, skal du være opmærksom på, at CS-medicin skal registreres som lægeordineret, da det ellers betragtes som doping. Danmarks Idrætsforbund har formularer til udfyldelse og kan bistå med yderligere informationer.