

Ultralydsvejledt skumskleroserende behandling suppleret med lokalresektioner af åreknuder

Skumskleroserende behandling af åreknuder har været i anvendelse gennem en årrække med et godt langtidsresultat.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen går ud på, at der sprøjtes skum ind i selve blodåren (venen). Indsprøjtningen sker via en lille kanyle, og der kan sprøjtes ind i blodåren både på lårniveau samt på skinnebensniveau.

Det indsprøjtede skum får blodkarret til at lukke af og klistre sammen, så de årer, der er forandrede og har udviklet åreknuder, udelukkes af det normale kredsløb. Det er det samme der sker, når man ved en operation fjerner blodåren.

Under selve proceduren er du lejret i liggende stilling, og benene er eleverede (hævet) en smule. Skummet fordeler sig hurtigt i hele venen, som er forandret.

Herefter fjernes der i lokalbedøvelse enkelte åreknuder med et lille stik i huden og eventuelt små suturer.

Efterbehandling

Efterbehandlingen består i, at du skal anvende en kompressionsstrømpe i døgnets 24 timer i 2 dage, og herefter udelukkende i dagtiden i, i alt 2 uger. Plastre kan fjernes efter 2 døgn eller før hvis de generer. Den komprimerende forbindelse, der er lagt uden på kompressionsstrømpen kan fjernes næste dag. OBS! Strømpen udleveres herfra.

Hvordan er det i dagene efter behandlingen ?

Efter behandlingen skal du vente 15 min, inden du kan tage hjem. Du må ikke selv køre bil hjem efter behandlingen. Når du kommer hjem skal du gå rundt og bevæge dig, som du plejer. Vent 8-10 dage eller til du har fået fjernet stingene med at dyrke sport.

De første par uger eller 3 kan der føles en smerte i benet, og der kan derfor være behov for smertestillende medicin som håndkøbsmedicin, Pamol eller Ipren.

Det er desuden normalt, at der kan komme rødmen og ømhed, som kan mærkes ligesom knuder eller perler på en snor langs den behandlede vene.

Disse gener aftager efter få uger, men det kan tage op til 6 måneder, før de er forsvundet fuldstændigt.

Suturerne skal fjernes ved egen læge 8-10 dage efter operationen.

Yderligere behandling

Ambulant kontrol aftales ved behandlingen. I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt med en supplerende sklerosering.

Risici

Der kan opstå blødning, blodansamling og lettere føleforstyrrelser i huden, der hvor du har fået fjernet åreknuderne kirurgisk.

Herudover kan der i de første par uger til måneder være blå mærker efter indsprøjtningerne. De forsvinder dog normalt allerede efter et par uger til ca. 2 måneder.

Der kan ligeledes komme lettere småbuler i underhuden, som skyldes, at blodet er størknet, men organismen vil med tiden fjerne det størknede blod.

Ligeledes kan der komme en svag misfarvning af huden svarende til indsprøjtningstederne, men det vil også forsvinde i løbet af få måneder. I sjældne tilfælde kan misfarvningen af huden vare i mere end 1 år. Blodåren kan også udvikle sig til en smertende knude. Dette kaldes en tromboflebit eller overfladisk årebetændelse. Egentlig er det blot størknet blod, som organismen reagerer imod. Der er ingen bakterier i feltet, og det kræver ingen antibiotika, men derimod kan det behandles med en lindrende Voltaren gel, som indeholder lokalbedøvelse. Symptomerne vil gradvist forsvinde.

I meget sjældne tilfælde kan der udvikle sig en trombose (størknet blod i de dybe blodårer). Hele benet vil hæve kraftigt og blive smertefuldt, og der kan forekomme kramper.

Hvis et sådan tilfælde skulle indtræde, bør egen læge straks kontaktes med henblik på udredning og eventuel behandling for dette.

Risikoen for at det udvikler sig er under 1%.

Vi kan kun behandle ét ben ad gangen.