

## Medicin mod nerverelaterede smerter

Nerverelaterede smerter er det samme som neuropatiske smerter eller neurogen smerte.

Følgende bivirkninger er de hyppigste for nedenstående medicin

Amitriptylin (Saroten): Mundtørhed, hjertebanken, svimmelhed, vægtøgning, døsighed, kvalme, øget svedtendens.

Nortriptylin (Noritren): Mundtørhed, hjertebanken, svimmelhed, vægtøgning, kvalme, øget svedtendens.

Gabapentin: Svimmelhed, træthed, koncentrationsbesvær, synsforstyrrelser, mavesmerter, infektioner, vægtøgning, væske i kroppen.

Baclofen: Kvalme, træthed, mavegener, muskelsvaghed, synsforstyrrelser, svimmelhed, hovedpine.

Lyrica (Pregabalin): Svimmelhed, hovedpine, træthed, synsforstyrrelser, koncentrationsbesvær, mavegener, mundtørhed, vægtøgning, irritabilitet, væske i kroppen.

Lamotrigen: Hovedpine, hududslæt, mavegener, mundtørhed, søvnløshed, irritabilitet.

P-piller, som indeholder østrogen, kan nedsætte virkningen af Lamotrigen. Minipiller med gestagen påvirker ikke virkningen af Lamotrigen.

### Væsentlig information

Vi ordinerer denne type medicin imod dine smerter - også selvom medicinen oprindeligt er designet til at behandle enten depression eller epilepsi.

Mange af bivirkningerne kan aftage i løbet af de første par uger.

### Vigtigt

Ring til din kontaktsygeplejerske ved bivirkninger eller ved spørgsmål til medicinen. Har du mistanke om mere alvorlige bivirkninger, skal du kontakte en læge.

### Optrapningskemaer

AMITRIPTYLIN (Saroten) til natten, start 10 mg: Tablet findes på 10, 25, 50 mg.

		1 time før natten	Næste optrapning efter
		10 mg	3 dage
		20 mg	Individuel rådgivning

NORTRIPTYLIN (Noritren) til dagen, start 10 mg: Tablet findes på 10, 25, 50 mg.

Tages oftest om dagen, kan virke forstyrrende på søvn (opkvikkende)

kl. 07.00	kl. 15.00		Næste optrapning efter
10 mg	10 mg		3 dage
20 mg	20 mg		Individuel rådgivning

GABAPENTIN, start 300 mg: Tablet er på 300, 400, 600 mg (800 mg er dyre).

Den maksimale dosis pr. døgn = 3600 mg.

kl. 07.00	kl. 15.00	kl. 23.00	Næste optrapning efter
		300 mg	2 dage
300 mg		300 mg	2 dage
300 mg	300 mg	300 mg	2 dage
300 mg	300 mg	600 mg	2 dage
600 mg	300 mg	600 mg	2 dage
600 mg	600 mg	600 mg	Individuel rådgivning

BACLOFEN, start 10 mg: Tablet findes på 10 og 25 mg.

Den maksimale dosis pr. døgn = 60 mg.

kl. 07.00			Næste optrapning efter
5 mg (halv tablet)	5 mg (halv tablet)	5 mg (halv tablet)	7 dage
10 mg	10 mg	10 mg	Individuel rådgivning

LYRICA (Pregabalin), start 25 mg: Tablet findes på 25, 75, 150, 225, 300 mg.

Den maksimale dosis pr. døgn = 600 mg.

kl. 07.00	kl. 19.00		Næste optrapning efter
	25 mg		2 dage
25 mg	25 mg		2 dage
25 mg	50 mg		2 dage
50 mg	50 mg		2 dage

50 mg	75 mg		2 dage
75 mg	75 mg		Individuel rådgivning

LAMOTRIGIN, start 25 mg: Tablet findes på 25, 50, 100, 200 mg.

Gives oftest om morgenen, kan virke forstyrrende på søvn (opkvikkende) **LAMOTRIGIN, start 25**

**mg:** Tablet findes på 25, 50, 100, 200 mg.

Gives oftest om morgenen, kan virke forstyrrende på søvn (opkvikkende)

k. 07.00			Næste optrapning efter
25 mg			14 dage
50 mg			14 dage
100 mg			7 dage
150 mg			7 dage
200 mg			7 dage
250 mg			Individuel rådgivning