

## Fasteregler

### Det er vigtigt, at du er fastende før bedøvelse eller anæstesi

Fastereglerne indebærer at du:

- Indtil 2 timer før mødetid må indtage: vand, saftvand, sukkervand og frugtjuice uden frugstykker, samt te eller kaffe.
- Indtil 6 timer før mødetid må der spises og drikkes uden begrænsning

Mælkeprodukter må indtages indtil 6 timer før mødetid.

Spædbørn må indtil 3 timer før mødetid indtage modermælk, og indtil 4 timer før mødetid indtage modermælkserstatning.

Det anbefales at drikke sukkerholdig væske (saftvand eller juice) indtil 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen.

Ryging er tilladt, men frarådes, da det øger risikoen for komplikationer, som f.eks infektioner.