

## Venesøer (venous lake)

### Hvad er venesøer?

En venesø er en blålig, blød ansamling af udvidede kar.

Det ses oftest på underlæben, men kan også ses på andre soludsatte steder som ansigt og øre. De kan måle fra få mm til 1 cm i diameter.

Uden traume er udviklingen generelt langsom over flere år, men de kan vokse hurtigere ved hyppig friktion eller fysisk skade.



### Hvad er årsagen til venesøer?

Årsagen er ukendt. Sol kan være en forværende faktor.

### Hvordan diagnosticerer man venesøer?

Diagnosen stilles klinisk ud fra udseende og kompression af elementet. Normalt drejer det sig om en blød og blålig eller lillafarvet svulst, som bleges af ved kompression af et objektglas eller dermatoskop.

Vævsprøve vil normalt ikke være nødvendig.

### Hvad er behandlingen?

Venesøer er fredelige forandringer, og kræver ofte ikke behandling. Ved kosmetiske gener eller risiko for blødning kan man anvende lasere, der varmer karvævet op, så det skrumper.

- NdYAG laser
- CO2 laser

Der kan ved destruktion af elementet danne sig en skorpe, som falder af efter nogle dage.

Der er en lille risiko for, at det kan komme igen samt for ardannelse eller pigmentforandringer.

Kirurgisk behandling er ikke første valg på grund af for høj risiko for ardannelse.

### Hvem kan ikke behandles?

-Gravide