

## Metakolin-test (undersøgelse for astma)

### Formålet med testen

Formålet med undersøgelsen er at vurdere om du har astma.  
Undersøgelsen afslører om dine lunger er særligt følsomme.

### Hvad er Metakolin

Metakolin er et stof, der benyttes til at måle følsomheden for luftvejsirritation.  
Stoffet bevirker en forbigående forsnævring af luftvejene hos personer med følsomme luftveje.

### Sådan forbereder du dig

- Hold pause med din medicin, som du har aftalt med personalet
- På undersøgelsesdagen må du ikke tage din inhalationsmedicin
- Undgå at indtage mad og drikke fra 1 time inden undersøgelsen
- Undgå hård fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.
- Undgå rygning 12 timer før undersøgelsen
- Undgå alkohol 24 timer før undersøgelsen
- Tøm blæren
- Tag gerne løsthængende tøj på

Hvis du får inhalationsmedicin, så tag dine inhalatorer med. Vi vil gennemgå din inhalationsteknik med dig.

### Vi kan ikke foretage testen, hvis du

- indenfor de sidste 2 uger har været forkølet eller haft lungebetændelse
- har meget nedsat lungefunktion
- har ukontrolleret forhøjet blodtryk
- har haft slagtilfælde
- har haft hjerteanfald
- har haft sammenfald af lunge inden for de sidste 3 måneder
- har udposning af blodkar (aneurisme).
- for nylig har fået foretaget en stor operation i maven, i brystkassen eller i øjnene (2-12 uger før testen)
- er gravid eller ammer
- er i behandling med binyrebarkhormon i tabletform (Prednisolon) (se afsnit om medicinpause)

### Medicinpause før Metakolintest

Visse typer medicin påvirker undersøgelsen og kan medføre aflysning.  
Du skal derfor holde pause med din astma- og allergimedicin.  
Se vejledningen på de næste sider.

### Sådan foregår testen

Ved undersøgelsen indånder du små mængder Metakolin i stigende doser.  
Dette foregår via et forstøverapparat, omtrent som fra en astma-spray.

- Pustepróven kan give symptomer, der ligner lettere astma. Der kan opstå hoste, piben eller trykken

for brystet.

- Lungefunktionen følges nøje mellem hver inhalation.
- Når målingen viser, at et astmaanfald er på vej, standses undersøgelsen.
- Der gives straks astmamedicin, så din vejrtrækning bliver normal igen.
- Der er ingen længerevarende bivirkninger eller særlige forholdsregler efter testen.
- Undersøgelsen og observationsperioden er 1-2 timer.

### Efter undersøgelsen

- Du kan selv køre hjem.
- Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter provokationen.
- Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen.
- Din praktiserende læge modtager undersøgelsesresultatet, med mindre du har frabedt dig dette.

### Medicinpause før metakolintest (Vejledning)

KORTTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (SABA)		8 timer	
Airomir	Salbu		
Airsalb	Salbutamol		
Bricanyl	Terbutalinsulfat		
Buventol	Ventoline		
Salamol			

KORTTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (SAMA)		24 timer	
Atrovent			

KORTTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (SABA) + KORTTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (SAMA)		24 timer	
Berodual			

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA)		48 timer	
Atimos	Onbrez		
Foradil	Oxis		
Formo	Salmeterol		
Formoterol	Serevent		
Formoterolfumerat	Striverdi		
LANGTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)		7 dage	
Braltus	Seebri		
Bretaris	Spiriva		
Eklira	Tavulus		
Incruse	Serevent		
LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA) + LANGTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)		7 dage	
Anoro	Spiolto		
Bevespi	Ultibro		
Duaklir	Xoterna		
INHALERET STEROID (ICS)		6 uger	
AeroBec	Flixotide		
Alvesco	Fluticasonpropionat		

Asmanex	Giona		
Beclomet	Miflonide		
Budehal	Pulmicort		
Budesonid	Spirocort		

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA) + INHALERET STEROID (ICS)		6 uger	
AirFlusal	Innovair		
Airflusan	Relvar		
Aectura	Salflumix		
Bufomix	Salmex		
DuoResp	Seretide		
Flutiform	Symbicort		

LANGTIDSVIRKENDE BETA-2-AGONISTER (LABA) + LANGTIDSVIRKENDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA) + INHALERET STEROID (ICS)		6 uger	
Enezair			
Trelegy			
Trimbow			
Trixeo			

TABLETTER			
Tablet Montelukast/Singulair (LEUKOTRIN-RECEPTORANTAGONIST (astmapiller))		24 timer	

Tablet Theo-Dur Tablet Unixan	<b>24 timer</b>
Tablet Roflumilast (FOSFORDIESTERASE-4)	<b>1 uge</b>
Tablet Prednisolon	<b>6 uger</b>