

## Inkontinens / ufrivillig vandladning

Cirka 4 ud af 10 kvinder oplever inkontinens. Cirka én ud af disse har så svære problemer, at der kræves operativt indgreb. De væsentligste årsager til urininkontinens er antallet af fødsler og det man kalder aldersmæssige ændringer i det lille bækken og af blæren samt lukkemuskulens funktion. Behandlingen er forskellig og afhængig af typen af inkontinens.

### De vigtigste typer af urininkontinens er

#### Stressinkontinens

Urinlækage i forbindelse med host, nys, løft og anden fysisk aktivitet.

#### Tranginkontinens

Urinlækage i forbindelse med stærk vandladningstrang, som ikke kan undertrykkes.

#### Blandingsinkontinens

Med varierende grad af begge typer.

### Forundersøgelse

Forundersøgelsen omfatter en gennemgang af spørgeskemaet og evt. andre symptomer, der kan have betydning for vurdering af, hvilken type inkontinens du har og om operation tilrådes.

Undersøgelsen omfatter en gynækologisk undersøgelse, en hostetest og ultralydsskanning af underlivet.

Du vil i forbindelse med forundersøgelsen evt. blive bedt om at udfylde et spørgeskema vedr.

vandladningssymptomerne og udfylde et væske-/vandladningsskema med registrering af tidspunkterne for, hvornår og hvor meget du drikker, hvornår du lader vandet og mængden af de enkelte vandladninger i løbet af et døgn samt tidspunkt for evt. episoder med urinlækage. Et billigt plastiklitemål er velegnet, og målingerne foretages selvfølgelig mest praktisk en dag, hvor du er hjemme og i nærheden af dit toilet.

I nogle tilfælde er det nødvendigt at foretage yderligere undersøgelse af din blæres funktion og en kikkertundersøgelse af blæren, inden behandling kan iværksættes. Det foregår i tæt samarbejde med vores klinik for urinvejssygdomme.

### Behandling af stressinkontinens

Der findes flere behandlingsmuligheder. De vil blive diskuteret med dig til forundersøgelsen. Der kan være gavnlig effekt af bækkenbundstræning, lokal hormonbehandling efter overgangsalderen og operationer.

De operative behandlinger varetages af vores klinik for urinvejssygdomme.

### Behandling af tranginkontinens

Du vil blive instrueret grundigt i blæretræning, hensigtsmæssige drikke- og vandladningsvaner. Nogle gange er det nødvendigt med medicinsk behandling og nogle gange kan operation være en mulig behandling (Botox, blæreudvidende operation).