

Novasure – varmebehandling af livmoderslimhinden

Behandlingen har til formål at reducere kraftige menstruationsblødninger.

Indgrebet

Under proceduren varmebehandles livmoderslimhinden (endometriet) ved hjælp af radiofrekvens-ablation. Behandlingen destruerer livmoderslimhinden og derved mindskes eller ophører menstruationsblødningerne. Det er vigtigt at bemærke, at denne behandling ikke beskytter imod graviditet, så det er nødvendigt at anvende pålidelig prævention efterfølgende. Det er afgørende at undgå graviditet efter behandlingen, da der er en øget risiko for abort og komplikationer under en eventuel graviditet.

På dagen for behandlingen anbefales det at tage 1 g Panodil og 400 mg Ipren 1 time inden aftalt mødetidspunkt.

Behandlingen udføres ambulant under lokalbedøvelse. Livmoderen og livmoderhalsen bedøves gennem skeden med 5-7 stik med lokalbedøvelse. Derefter udvides livmoderhalsen en smule, så Novasure-instrumentet kan føres op i livmoderhulen. Selve varmebehandlingen varer ca. 2 minutter. Konsultationen tager 30 minutter i alt.

Komplikationer

Der er minimal risiko for komplikationer ved behandlinger af denne art, herunder en mindre risiko for perforation af livmoderen (mindre end 1 %). Der er også en lille risiko for infektion i livmoderen efter behandlingen (ca. 1 %).

Efter behandlingen

Du skal forvente at blive på Privathospitalet Mølholm i omkring en halv time efter behandlingen. Det anbefales at have en pårørende med, som kan ledsage hjem.

Efter proceduren kan der opleves menstruationslignende smerter de første dage, typisk mest udtalt den første dag. Det anbefales at tage smertestillende medicin som foreskrevet for at lindre ubehaget.

Generelt kan du forvente

- Lette smerter og blødning den første uge efter behandlingen
- Vandigt udflåd i op til 6 uger efter behandlingen

For at undgå infektioner bør du undgå

- Karbad, svømmehal og havvand
- Samleje
- Brug af tamponer

Det er vigtigt at kontakte os hvis der opstår

- Kraftig blødning
- Stærke underlivssmerter
- Feber
- Ildelugtende udflåd

Dette kan indikere begyndende underlivsbetændelse, hvilket kræver lægelig vurdering. Vi står til rådighed for yderligere oplysninger og spørgsmål.