

Lungefunktionstest med reversibilitetstest

Formål

En lungefunktionsundersøgelse giver oplysninger om, hvordan dine lunger fungerer.

Formålet med en lungefunktionsundersøgelse med reversibilitet er at afklare dine lungers funktion og kapacitet før og efter inhalation af lungemedicin.

Forberedelse

Før undersøgelsen:

- På undersøgelsesdagen må du ikke tage din inhalationsmedicin
- Undgå at indtage mad og drikke fra 1 time inden undersøgelsen
- Undgå hård fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.
- Undgå rygning 12 timer før undersøgelsen
- Undgå alkohol 24 timer før undersøgelsen
- Tøm blæren
- Tag gerne løsthængende tøj på

Hvis du får inhalationsmedicin, så tag dine inhalatorer med. Vi vil gennemgå din inhalationsteknik med dig.

Medicinpause

Kontakt os venligst, hvis det giver problemer at holde pause med inhalationsmedicin.

Hvis lægen har givet andre anvisninger, skal disse følges.

Undersøgelsen

Hvor længe varer undersøgelsen?

- Ca. 20-30 minutter.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Først måler vi din lungefunktion. Det foregår ved hjælp af et mundstykke, som du trækker vejret igennem.
- Før selve undersøgelsen vil du få instruktion om, hvordan du skal puste. Blandt andet er det vigtigt at fylde lungerne helt op med luft og holde læberne tæt rundt om mundstykket.
- Når du puster hurtigt ud gennem mundstykket måles både hastigheden af luftstrømmen og den mængde luft du puster ud i alt.
- Sygeplejersken vejleder dig under hele forløbet.
- Du skal puste flere gange gennem mundstykket, for at målingerne bliver så korrekte som mulig.
- Derefter inhalerer du hurtigtvirkende luftvejsudvidende inhalationsmedicin.
- Efter ca. 10-15 minutter skal du lave en ny lungefunktionsundersøgelse.

Svar på undersøgelsen

Du får resultatet af undersøgelsen ved en opfølgende samtale hos en læge og I laver sammen en plan for dit videre forløb/ behandling.

Din praktiserende læge modtager besked om resultat og plan, med mindre du har frabedt dig dette.