

## Behandling af spasticitet og dystoni med botulinum toxin

### Om botulinum toxin

Botulinum toxin kan anvendes til effektivt at behandle lokaliseret spasticitet.

Det kan eksempelvis være behandling af spasticitet omkring skulderled, albueled, håndled, fingerled eller fodled.

Ved behandlingen oplever patienten ofte, at bevægeligheden øges og smerterne nedsættes.

### Om spasticitet

- Spasticitet er et hyppigt forekommende symptom efter en skade i hjernen.
- Spasticitet ses som øget muskelstivhed, der tiltager ved hurtig udspænding.
- Spasticitet ledsages ofte af lammelse og koordineringsforstyrrelser.
- Spasticitet og lammelser medfører ofte på sigt forandringer i form af kontrakturer med permanent muskel- og bindevævsskrumpning.
- Spasticiteten medfører varierende grad af smerter og funktionstab med nedsat bevægelighed, dårlige sidde- og liggestillinger og besvær i forbindelse med personlig hygiejne.

### Behandling med botulinum toxin

Botulinum toksinet sprøjtes ind i de spastiske muskler (som regel kun 2-3 muskler pr. behandling).

Ved behandlingen blokeres forbindelsen mellem nerve og muskel. Det betyder, at dele af musklen lammes. Lammelsen, og dermed effekten, indtræder som oftest i løbet af en uge. Effekten varer i 8-12 uger – hos nogle patienter endda længere.

Når effekten aftager, må behandlingen i langt de fleste tilfælde gentages.

### Risici og bivirkninger

#### Ubehag

Behandlingen er oftest uden bivirkninger bortset fra let ubehag i forbindelse med indsprøjtningen af stoffet.

Der er i sjældne tilfælde set alvorlige bivirkninger som følge af, at botulinum toksinet har spredt sig til omkringliggende muskler.