

## Operation för ansträngningsinkontinens (TVT)

### Operation

Operationen erbjuds till kvinnor med ansträngningsinkontinens. Ansträngningsinkontinens är läckage av urin som kommer i samband med aktivitet som till exempel gång, lyft, hosta, nysning eller sport som till exempel löpning. Andra upplever läckaget som ett sakta mer konstant läckage. Läckaget kan vara allt från några få droppar till större mängder urin.

Den initiala behandling af ansträngningsinkontinens är vanligtvis knipövningar som kan testas i en kortare period. Blir det inte någon tillfredsställande effekt av knipövningarna kan operation vara en lösning på problemet.

Du ska vara fastande när du kommer till operationen, se särskild information om reglerna för faste. Operationen utförs vanligtvis i lokalbedövning och suppleras med smärtlindrande och/eller avslappnande medicin i ett blodkärl. Själva operationen tar cirka 30 minuter.

Der görs 2 små snitt på var 5 mm i huden över blygdbenet och ett snitt på 1 cm i slidans framvägg precis bakom urinröret. Under operationen placeras ett syntetiskt band (prolene) under urinröret för att stötta det. Detta band ger permanent stöd resten av livet.

De 2 små sår över blygdbenet stängs med små plåster och såret i slidan sys med självabsorberande tråd. Vid slutet av operationen läggs ett kateter i blåsan och en liten tampong i slidan. Tampongen ska ligga ett par timmar vartefter det tas bort och kateter dras innan du blir utskriven.

Efter operationen kommer den läkare som opererade dig och ger dig information om operationen och den vidare planering.

### Efter operationen

De första par dygn bör du hålla dig någorlunda lugn. Härefter kan vanlig aktivitet påbörjas inom smärtgränsen men vi rekommenderar att du undvikar sport (även vanlig cykling), tunga lyft och samlag i 4 veckor

Bad i badkar eller swimmingpool/spa är inte heller lämpligt första 4 veckorna.

Helt normal aktivitet kan påbörjas efter ca. 4 veckor. Om du får feber eller problem att kissa bör du kontakta läkare då det kan vara en urinvägsinfektion som ska behandlas.

Operation med placering av ett TVT band är en oerhört effektiv behandling. Operationen blev utvecklat i 1996 och långtidsresultat visar att mer än 90 % av de kvinnor som opereras är nöjda med operationen.

### Risker

Det kan komma en kortare period med ömhet eller smärta bakom blygdbenet. Blödning och infektion förekommer oerhört sällan.

Reaktion mot främmande kropp i form av bandet kan förekomma men är mycket sällsynt.

### Före operation

Några dagar (2-3) innan du kommer för operationen ombeds du barbera hela området.

### Blodförtunnande medicin

Tar du blodförtunnande medicin kommer du få reda på hur du ska göra gällande detta när läkaren godkänner dig för operation.