

## Operation for snorken og let søvnapnø

### (RAUP=Radiofrequency assisted uvulopalatopharyngplasty)

#### Formålet med operationen

Formålet er at bedre pladsforholdene i svælget, specielt svarende til ganen. Dette nedsætter vibrationer i og omkring ganen og dermed snorkelydene.

#### Før operationen

Rygning hæmmer sårhelingen. Vi anbefaler rygestop min. 2 uger før til 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.

Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gig medicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.

Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på [87 20 30 40](tel:87203040).

I tilfælde af akutte infektionssygdomme, f.eks. forkølelse, vil operationen blive udsat.

#### Sygemelding efter operationen

Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter få dage.

Fysisk krævende arbejde kan genoptages efter 2 uger.

#### Praktiske oplysninger

Der kan være ventetid. Medbring gerne læsestof. Hospitalet påtager sig ikke ansvaret for værdigenstande under opholdet.

#### Dine forberedelser til operationen

##### Faste

Du skal faste 6 timer før dit mødetidspunkt, men må drikke saftevand, vand, te/kaffe (uden mælk) indtil 2 timer før mødetidspunkt. To timer før dit mødetidspunkt vil vi anbefale, at du drikker to glas saftevand (diabetikere skal dog ikke drikke saftevand).

##### Morgentoilette

Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.

Piercinger tages ud og du må ikke have make-up på.

#### Operationsdagens forløb

Når du møder på operationsdagen, vil du blive tildelt en seng. Før operation får du en smertestillende tablet.

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen, og når du er helt vågen på en almindelig sengestue

#### Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse igennem munden.

Der er beskrevet mange operationsteknikker for snorken. Jeg benytter en såkaldt "modificeret Kamami" teknik udført med radiobølge kniv (mindsker vævsskade). Den giver gode resultater med lille risiko for

komplikationer.

Målet er at løfte den bløde gane og samtidig skabe mere plads i bredden svarende til ganen.

## Efter operationen

Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.

### Blødning

Blodigt spyt kan forekomme, men frisk blødning fra munden ses sjældent.

Ved vedvarende blødning, sæt dig roligt ned med et glas fyldt med knuste isterninger og sut på disse, indtil hele glasset er tømt.

Ved kraftig eller vedvarende blødning bedes du kontakte os på [87 20 30 40](tel:87203040).

### Smerter

Smerter i svælget som ved en svær halsbetændelse er normalt. Ofte også smerter op mod ørerne.

Smerterne forsvinder, når slimhinden er helet, efter ca. 2 uger.

### Infektion

Ved temperatur over 38 og/eller almen sygdomsfornemmelse bedes du kontakte os.

### Kost

Blød kost de første 2 dage. Herefter kan man spise, hvad man har lyst til, men fødevarer med hårde kanter, kerner og syreholdige ting kan føles ubehageligt.

## Bivirkninger

Den hyppigste bivirkning er klumpfornemmelse i halsen. Det føles som en tør plet bag ganen eller spyt, som man ikke kan synke væk. Dette ses hos ca. 8%.

Ekstremt sjældent kan man risikere, at ganen ikke lukker sufficient mod næsesvælget. Dette kan resultere i en let ændret klang af stemmen og/eller risiko for, at drikkevarer kan løbe bag om ganen og op i næsesvælget.

## Kontrol efter operationen

Du skal til kontrol efter 2 måneder.