

Operation af næsens muslingebeben i lokalbedøvelse

Formålet med operationen

er at bedre luftpassagen gennem næsen.

Før operationen

Du må ikke indtage medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Kodimagnyl, Treo), gigtmicin (Brufen, Ibumetin, Voltaren og lignende) eller naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.

Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte os på [87 20 30 38](tel:87203038).

I tilfælde af akutte infektionssygdomme, f.eks. forkølelse, vil operationen blive udsat.

Sygemelding efter operationen

Stillesiddende arbejde kan normalt genoptages efter 1-2 dage.

Fysisk, beskidt og støvet arbejde kan genoptages efter 2 uger.

Praktiske oplysninger

Der kan være ventetid. Medbring gerne læsestof. Hospitalet påtager sig ikke ansvaret for værdigenstande under opholdet.

Operationsdagens forløb

Inden operationen vil lægen i ambulatoriet lægge vat med lokalbedøvelse i næsen. Når det har virket i 10-15 minutter, vil du blive vist hen til operationsstuen.

Efter operationen anbefaler vi, at du venter mindst 30 minutter, før du kører hjem.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Operationen efterlader ingen synlige ar, da det laves igennem næseborene.

Efter operationen

Saltvandsskylning

Næsen bliver tør og stiv indvendig, hvorfor det er rart at fugte næsen. Køb en saltvandsspray på apoteket (f.eks. Apotekets saltvandsdouche). Du må bruge den så meget, du har lyst til. Sårskorper i næseborene kan smøres med en vatpind med vaseline.

Hævelse

Umiddelbart efter operationen er der fri passage i næsen på grund af den medicin, der er brugt i næsen. Efter nogle timer aftager effekten, og næsen vil hæve indvendigt. Næsen stopper derfor til som ved en forkølelse. Efter en uge begynder luftpassagen langt at bedres.

Nysen

Må ikke holdes tilbage og skal gøres gennem åben mund.

Blødning

Forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og halsen.

Ved vedvarende blødning fra næsen, sæt dig roligt ned med et glas fyldt med knuste isterninger og sut på disse, indtil hele glasset af tømtes.

Ved kraftig blødning bedes du kontakte os på [87 20 30 40](tel:87203040).

Smerter

Normalt er forløbet smertefrit. Hvis der opstår smerter, er det normalt nok at tage tablet Panodil/Pamol/Pinex 1 gram højst 4 gange dagligt.

Infektion

Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.

Aktivitet

Det anbefales, at du tager det meget roligt den første uge efter operationen. Du må gerne gå små ture, men ikke bøj dig fremover eller løfte tunge ting. Fysisk aktivitet kan genoptages efter to uger.

Kost

Du må spise og drikke, som du plejer.

Kontrol efter operationen

Efter 2 måneder til vurdering af resultatet. Hvis du er meget stoppet og/eller har mange skorper efter en uge, kan du bestille tid til en ekstra kontrol.