

## Fjernelse af mandler

Mandlerne (tonsillerne) er to lymfekirtler, som sidder indvendigt i halsen, bagved tungen, én i hver side.

Som hovedregel er der 3 grunde, hvor ulemperne ved at have mandler kan være større end fordelene:

1. Hyppige halsbetændelser - akut halsbetændelse - dvs., med høj feber, medtaget almentilstand, synkebesvær og en sygeperiode på omkring en uge, mere end 3-4 gange årligt.
2. Problemer med størrelsen, hvor især vejrtrækningen er påvirket, specielt om natten med lange vejrtrækningspauser (apnø) og snorken. Størrelsen kan også påvirke sproget (kartoffeltale) og give spise-/synkeproblemer.
3. Endeligt kan der være problemer med dårlig ånde og smag som følge af, at der danner sig propper i mandlerne.

### Operation

Foregår i fuld bedøvelse. Indgrebet varer ca. ½ time.

Efter operationen forbliver man indlagt til næste dag.

Opkastninger med gammelt blod (brunt) i løbet af operationsdøgnet forekommer. Halssmerter med udstråling til ørerne er hyppige og kan vare op til 14 dage. Smerterne afhjælpes med smertestillende tabletter.

### Kost

På operationsdagen - kold, flydende kost.

Derefter blød, ikke for varm mad (uden kerner og lignende).

Fra 4. dagen normal kost.

2. dag må der bades, vaskes hår i lunkent vand.

Der tilrådes minimum en uges rekreation, og der skal holdes 2 ugers pause med sport.

### Komplikationer

Der ses efterblødninger hos ca. 3-4% efter operationen, som giver sig udslag i fortsatte opkastninger, hvor der er friske blodstriber samt gammelt blod i opkastet. Hos større børn og voksne kan man forsøge at sutte på en isterning og sidde op i ½ time.

Ved fortsat blødning eller større blødning skal man kontakte enten Mølholm Privathospital (dag tid) eller vagtlæge, idet det kan blive nødvendigt med en ny bedøvelse for at standse blødningen.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.