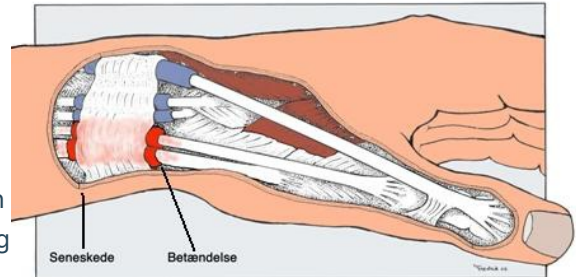


Seneskedehinde- betændelse

(Morbus De Quervain)

En speciel form for seneskedehindebetændelse ved tommelfingersiden af håndleddet bevirker, at de sener der fører tommelen udad, kommer i klemme i en stram seneskede. Dette giver en betændelsestilstand i slimhinden med smerter, ømhed og hævelse ved spolebenets spids, og giver symptomer så snart man bruger tommelen og håndleddet. Ved tidlige tilfælde kan aflastning hjælpe, men i de fleste tilfælde kræves en lille operation, der udføres via et lille "nøglehul".



Smerten forsvinder umiddelbart, men der vil oftest være ømhed i flere uger efter operationen.

Seneskedehindebetændelse, kan forekomme omkring mange af hånden sener. De Quervain er en af de hyppigst forekommende og skyldes en irritation ved håndleddet omkring to af tommelfingerens strækkesener. Når senerne bliver irriterede, kan patienten opleve smerter og hævelse på håndleddets tommelfinger side. Lidelsen opstår ofte umiddelbart efter graviditet, eller som følge af overbelastning. Lena Schroll, håndkirurg og speciallæge i ortopædkirurgi, fortæller her om behandling af seneskedehindebetændelse.