

Springfinger

Ved springfinger forstås, at en finger ved knytning bliver siddende inde i håndfladen, og ved tommelen hopper i yderleddet.

Årsagen er, at en bøjese sætter sig fast ved passage i seneskeden midt i håndfladen, hvor man oftest er øm. Behandlingen består i første omgang af blokade med binyrebarkhormon, hvis lidelsen konstateres, før den bliver for alvorlig - og i mere udtalte tilfælde vil man operere via et lille "nøglehul", hvor man overskærer de strammende bånd i seneskeden. I nogle tilfælde kan indgrebet foretages med nåleteknik, som kun efterlader stikhul.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.

En springfinger, er en finger der klikker, låser og gør ondt, når man har knyttet hånden. Det første symptom er ømhed i håndfladen som skyldes en irritation langs bøjeseenen, og på et tidspunkt kan man risikere, at den begynder at springe. Nogle gange kan det være så slemt, at den sætter sig fast. Det kan være meget smertefuldt og generende for den enkelte patient.

Lena Schroll, håndkirurg og speciallæge i ortopædkirurgi, fortæller her om behandling af lidelsen springfinger.