

Achillessenebetændelse

Kronisk achillessenebetændelse

Kronisk achillessenebetændelse er som regel lokaliseret 2-6 cm over senens tilhæftning på hælbensknoglen.



Symptomer

Tidlige symptomer er smerter i forbindelse med løb. Ved tiltagende besvær vil der også være symptomer ved almindelig gang. I starten vil symptomerne kun være tilstede ved begyndelsen af en aktivitet, men forsvinde når kroppen bliver varm. Efterhånden som tilstanden forværres vil man have smerter konstant.

Årsager

Årsagerne til kronisk achillessenebetændelse kan være mange. Overbelastning spiller sandsynligvis en vigtig rolle. Valg af forkert fodtøj, fejlstilling i foden, dårlig blodforsyning, små fibersprængninger kan ligeledes være en vigtig faktor ved udviklingen af kronisk besvær.

Behandlingen

Behandlingen er i første omgang konservativ (ikke operativ) og kan være en kombination af hvile, gigtmedicin, fysioterapi med udstrækningsøvelser, chockbølgebehandling, indsprøjtninger med binyrebarkhormon, saltvandsindsprøjtninger m.m.

Hvis der fortsat er symptomer efter 6 måneder, kan man begynde at overveje operativ behandling. Dette kan ligeledes overvejes, hvis der er en delvis sprængning af achillessenen (en større fibersprængning).

Kirurgisk behandling

Den kirurgiske behandling foregår som regel i lokalanæstesi liggende på maven.

Man vil ved operationen fjerne irriteret væv omkring senen, sy evt. seneskader sammen igen og undersøge om der er områder i senen med små knuder som med fordel kan fjernes.

Efterbehandling

Efter operationen vil du blive forsynet med en walker (en støvle med velcrobånd) som du skal anvende i 4 uger. De 2 første uger efter operationen er det med krykker og begrænset belastning. I de sidste 2 uger må du belaste med hele din kropsvægt. Efter 4 uger kan du gå i almindeligt fodtøj. Du skal have fysioterapi efter 4 uger. Løb, boldspil o.lign. kan først genoptages efter 8-12 uger. Du skal komme til kontrol efter 2 og 4 uger. Du behøver ca. 4 ugers sygemelding. Som smertestillende anbefaler vi Panodil/Pamol og Ipren i et

par uger. Evt. hjælpemidler udlånes herfra ved behov.

Resultater

Et godt resultat kan opnås i op mod 90% af patienterne.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.