

## Pinguegulum

Et pinguegulum ses som en lille gullig eller hvid vævs-ansamling, som ligger uden på øjenæblet. Det er oftest placeret ind i mod næsen, men kan forekomme på begge sider af hornhinden. Det består af bindevæv og fedtvæv, og kan indimellem blive irriteret, hvorfor der opstår rødme og fremmedlegemefornemmelse i øjet.

Det er en godartet tilstand, hvor man ikke kender baggrunden for, hvorfor den opstår. Oftest er det tilstrækkeligt at anvende fugtende øjendråber. Hvis der opstår rødme kan det blive nødvendigt med en kort kur med mild binyrebark hormon øjendråber. Kirurgisk fjernelse kan udføres, såfremt der er vedvarende fremmedlegemefornemmelse eller betydende kosmetiske gener.

### Operation

Operation foregår på operationsstuen under operationsmikroskop og du ligger ned. Øjet dryppes med lokal bedøvende øjendråber. Efter en desinfektionsprocedure sættes en lille bøjle imellem øjenlågene, og du skal således ikke bekymre dig om at holde øjet åbent.

Det lille fortykkede område skræbes bort fra slimhinden. Muligvis fjernes et lille stykke af slimhinden. Det er sjældent nødvendigt at anvende tråd.

I de første dage efter operationen kan du have irritation i øjet, og du skal anvende håndkøbs-smertestillende medicin.

### Drypning efter operationen

Du skal anvende øjendråber, som beskrevet nedenfor:

Spersadex øjendråber 4 gange daglig i 1 uge, herefter 2 gange daglig indtil flasken er tom.

Recept på øjendråber ligger på apotekets medicinserver

### Efter operationen

Du skal være forsigtig ved berøring af øjet – og ikke gnide øjet.

I den første uge efter operationen skal du ikke lave voldsom sport og gå i svømmehal. Jobmæssigt er der ingen restriktioner.

I minimum 4 uger vil øjet være rødt i varierende grad, og du vil have fremmedlegemefornemmelse i øjet, specielt i starten

### Kontrol

Der er ikke behov for kontrol efterfølgende.

Hvis du oplever problemer, skal du ringe til Privathospitalet Mølholm på telefon [76 42 74 24](tel:76427424), eventuelt sende et foto på [info@molholm.dk](mailto:info@molholm.dk), så kan vi tage stilling til om der er behov for et ekstra kontrolbesøg.