

## Mistanke om kræft i mave-tarm kanalen

Hvis der er mistanke om kræft i tyktarm eller endetarm, skal tarmen undersøges.

En undersøgelse af tyktarm eller endetarm foregår typisk, hvis du har

- Nyopstået ændret afføringsmønster
- Blødning fra endetarmen
- Blodmangel, som ikke umiddelbart kan forklares
- Vægttab, dårlig appetit og kronisk træthed
- En positiv prøve for skjult blod i afføringen
- Har flere tilfælde med tarmkræft i nærmeste familie

Har du symptomer som ovenfor beskrevet, bør du kontakte egen læge eller henvises til undersøgelse hos en specialist.

### Hvorfor opstår kræft i tyktarm og endetarm?

Kræft i tyktarm eller endetarm opstår pga. forandringer i slimhinden i tarmen hvor der dannes polypper formentlig primært som følge af genmutationer over årene. Sygdommen rammer oftest personer over 40 år, men kan ses hos yngre. Årsagen til kræft i tarmene kender man ikke, men arv, rygning, fedme og fiberfattig kost er en vigtig risikofaktor. Visse lidelser kan øge risikoen for kræft i tyktarm og endetarm, fx tarmpolypper og kronisk tarmbetændelse.

### Undersøgelsestyper

Der findes forskellige teknikker til at undersøge tyktarm og endetarm.

#### Sigmoideoskopi

Er en undersøgelse af endetarmen og de nederste 60 cm af tyktarmen med en lille, bøjelig kikkert. Undersøgelsen bør foretages, hvis der er frisk blødning fra endetarmen eller mistanke om hæmorider eller anden anal sygdom.

#### Koloskopi

Er en undersøgelse af endetarmen og hele tyktarmen. Et koloskop er en bøjelig, tynd slange. Med slangen kan lægen se efter polypper, udposninger og svulster i tarmene, tage vævsprøver og fjerne polypper. En koloskopi bør foretages hvis, der er afføringsændringer, uforklarlig vægttab, vedvarende mavesmerter, mørkblodige afføringer eller uforklarlig blodmangel.

#### Gastroskopi

Er en undersøgelse af spiserør, mavesæk og 12 finger tarmen hvor speciallægen fører en tynd slange gennem mundhulen videre ned i spiserør og mavesæk til tyndtarmen. Undersøgelsen foretages for at udelukke forandringer i spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Der kan tages prøver for celleforandringer, mavesårsbakterie og fjernes polypper.