

Senknuta

(ganglion)

En senknuta är ett litet bråck som oftast kommer från handleden, men kan även komma från andra leder och då särskilt från ytterleden på fingrarna.

I sällsynta fall uppstår det runt böjsenorna i handflatan. Runt handleden ger det tryck och obehag i samband med att man belastar handleden och ofta ser man en bula vid handryggen eller vid handledens böjkanal. Detta är en helt godartad sjukdom, men kan ge både funktionella och kosmetiska obehag.

De vanligast förekommande senknutorna från handleden kan tas bort med titthålskirurgi genom att man tar bort senknutans stjälk inifrån handleden, så att senknutan därefter försvinner av sig själv. Dock finns det alltid risk för att den ska komma tillbaka oavsett vilken metod man använder.