

Handens anatomi

Handen är en liten men viktig del av rörelseapparaten

Den mänskliga handen har en utomordentligt välutvecklad känsel och finmotorik som ger oss förmågan att gripa och känna mycket små saker. Denna fina balans mellan det du känner, ledrörligheten, samt muskelsammandragningen används konstant - när du äter, skriver, hälsar, arbetar och smeker. Om man får skador på handen eller om detta samspel störs kommer din vardag genast att påverkas.

Det speciella med handen är den välutvecklade känseln i fingrarna, som gör att vi kan känna och känna igen mycket små föremål.



Handens skelett består av 27 ben och särskilt handleden och dess förbindelse med handroten är mycket komplicerad med många ledytter och ledband som tillåter handens och underarmens förfinade rörelse och gör att vi kan gripa och hålla fast allt från en stor hammare till en liten pincett.

Rörelsen av handen och fingrarna görs med hjälp av många muskler i underarmen och handen, samt senor som både sträcker och böjer handled och fingrar. Samspelet mellan rörelsen av alla dessa små leder försiggår i hjärnan och förbindelsen ner till handen via de tre stora handnerverna.



Handryggens senor och muskler



Handflatans senor och muskler

Störningar i några av dessa anatomiska strukturer, en eller flera, kan få allvarliga konsekvenser för handens funktion. Förståelsen av denna anatomi är utomordentligt viktig för den kirurg som ska behandla, varför handkirurgi i dag oftast utförs av specialutbildade handkirurger.

Läs mer om [handkirurgi och handproblem](#).

Har du problem med din hand?

Kontakta Privathospitalet Mølholm och ta reda på mer om möjligheterna för undersökning eller operation av vår handkirurg, specialistläkare Peter Jørgsholm.