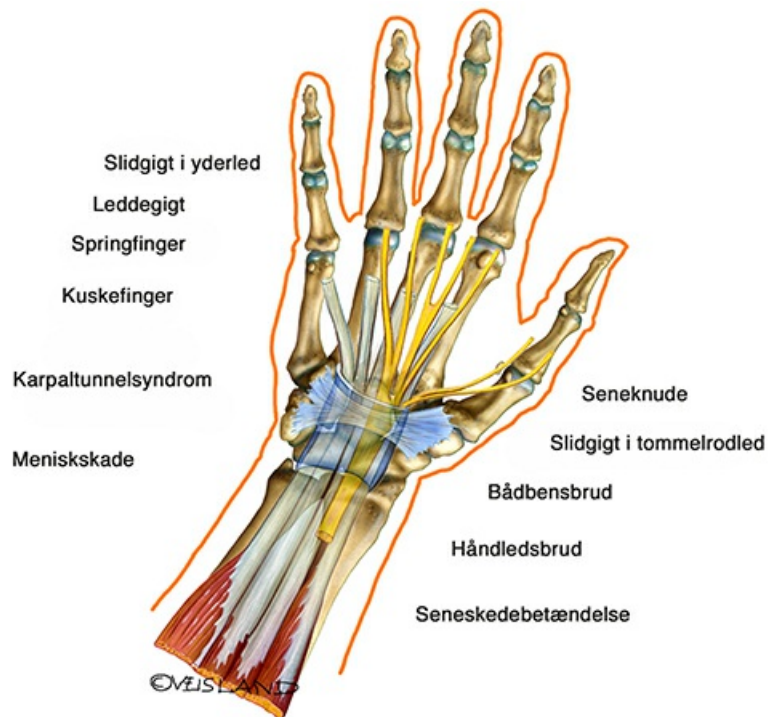


## Allmänt om handkirurgi och handproblem

Handen är en liten men viktig del av rörelseapparaten. Den mänskliga handen har en utomordentligt välutvecklad känsel och finmotorik som ger oss förmågan att gripa och känna mycket små saker. Denna fina balans mellan det vi känner och ledrörligheten samt muskelsammandragningar används konstant - när vi äter, skriver, hälsar, arbetar och smeker. Om man får skador på handen eller om detta samspel störs kommer vår vardag genast att påverkas.



Läs mer om [handens anatomi](#).

Handskador är vanliga. Cirka en fjärdedel av alla olyckor som kommer in till akutmottagningarna är handskador och ungefär en tredjedel av alla arbetsskador är handskador som kräver medicinsk behandling. Nervinklämningar och särskilt det så kallade karpaltunnelsyndromet är vanligt förekommande i alla åldrar och kan påverka handfunktionen och livskvaliteten. Triggerfinger och Dupuytren's kontraktur (vikingasjukan) är vanliga sjukdomar som kan störa handen. Handledsbrott (Colles fraktur) är den vanligaste frakturen och kan drabba alla åldrar och ge betydande funktionsinskränkningar. Artros visar sig ofta senare i livet och kan också påverka handens funktion.

Under de senaste 10 åren har det skett en stor utveckling inom handkirurgin i riktning mot titthålskirurgi, nyckelhålskirurgi och nålkirurgi. Vid titthålskirurgi används en kikare i led och hålrum och operationen görs med särskilda instrument. Nyckelhålskirurgi (laparaskopi) är ingrepp genom mycket små ingångsöppningar (minimally invasiv teknik), där man med specialutvecklade instrument kan utföra det kirurgiska ingreppet. Vid nålkirurgi används en nål med en knivsegg i spetsen så att man kan utföra ingreppet via ett stick i huden. Alltså erbjuder Privathospitalet Mølholm handkirurgi som titthålskirurgi i hand- och tumleden samt vid operation för karpaltunnelsyndrom. Vid operationer för triggerfinger och

senskideinflammation används nyckelhålskirurgi och vid vissa triggerfinger- och Dupuytrens kontraktuoperationer används nålkirurgi.

Du är alltid välkommen att kontakta oss om du behöver mer information.