

## Indsættelse af optager til registrering af hjerterytmen (Reveal)

Med denne patientinformation vil vi byde dig velkommen til Hjerteklinikken på Privathospitalet Mølholm og informere dig om forholdene i forbindelse med anlæggelse af Reveal.

Personalet vil gøre sit yderste for, at du føler dig tryk og godt behandlet under opholdet. Det er vores mål at kombinere en professionel behandling med en god menneskelig kontakt.

### Reveal og patient-aktivator

#### Hvad er en Reveal?

En Reveal er en monitor, som opereres ind under huden på brystkassen. Med Revealen er det muligt at optage hjerterytmen gennem 2-3 år.

Revealen optager automatisk hjerterytmen, hvis den bliver for hurtig eller for langsom.

Den kan også optage på kommando. Det vil sige, hvis du oplever symptomer, kan du bruge din patient-aktivator til at fortælle din Reveal, at den skal gemme hjerterytmen.

#### Hvad er en patient-aktivator?

En patient-aktivator er en lille håndholdt computer, som du skal placere på din brystkasse ovenover den indopererede Reveal, når du har symptomer.

Du skal derefter trykke på 'REC' knappen og patient-aktivatoren vil sørge for, at Revealen optager hjerterytmen i en periode før og efter patient-aktivatoren er lagt på og aktiveret.

#### Generel information

Du skal ikke være fastende.

#### Medicin

Hvis du tager medicin, skal du blot tage dette som vanligt. Ved ændringer bliver du informeret af lægen.

#### Anlæggelse af reveal

Hjertelægen vil umiddelbart inden operationen tale med dig og orientere om detaljer. Der vil blive god tid til denne samtale, og dine pårørende er selvfølgelig velkommen til at deltage.

Operationen foregår på en operationsstue og forventes at vare ca. 15-30 min.

Der gives lokalbedøvelse for at undgå smerter i forbindelse med indgrebet.

Efter at huden er rensset med jodsprit, lægges der en steril afdækning omkring operationsområdet for at holde det rent.

Der lægges et ca. 1,5 cm bredt snit midt på brystkassen, lidt til venstre for brystbenet. Der laves en lille lomme under huden, hvor Revealen lægges i.

Herefter syes det sammen, og der påsættes plaster.

Nogle gange vælges en anden type Reveal, der er mindre. Denne lægges ind under huden med et specielt instrument. Og huden lukkes efterfølgende blot med et par stykker plaster.

Inden udskrivelse sikrer hjertelægen at du er godt informeret om programmeringen af Revealen og brugen af patient-aktivatoren.

#### Udskrivelse



Du kan udskrives kort efter indgrebet, dine udskrivningspapirer sendes til dig.

Vi sender desuden udskrivningspapirer og beskrivelse af operationen til din egen læge samt til det sygehus, der har henvist dig.

### Hjemtransport

Du må gerne selv køre bil eller benytte offentlig transport umiddelbart efter udskrivelsen.

### Hjemme igen

Hvis du får smerter fra såret, kan du tage tbl. Pamol 1 g højst fire gange i døgnet.

Det vandskyende plaster skal sidde på de første 4-5 dage og holdes tørt. Herefter er det ikke nødvendigt med plaster.

Du kan gå i bad efter et døgn.

Såret er syet med en selvopløselig tråd, som forsvinder af sig selv efter ca. 14 dage.

Du skal være opmærksom på rødme/hævelse/ømhed omkring såret, evt. feber. Kontakt os hvis dette opstår.

### Opfølgning

Der vil blive aftalt detaljer vedrørende opfølgning, inden du tager hjem.