

## Seneskader

Seneskader kan ramme strækkesenerne på oversiden af hånden, eller bøjesenerne på undersiden af hånden.

Det er oftest i forbindelse med, at man har skåret sig, men kan ses som lukkede skader ved overanstrengelse. Det er bedst, hvis man kan sy de åbne skader med det samme, men nogle gange overses de, og man opdager det først, ved at man ikke kan strække eller bøje en finger ordentligt. Det kan så blive aktuelt med en operation, hvor man låner et stykke sene et andet sted fra hånden eller armen.

Disse operationer kræver lang tids genoptræning med hjælp fra ergoterapeut.