

Rosacea, baggrund og behandling

Information om rosacea

En godartet kronisk hudlidelse der som regel brænder ud efter nogle år.

Du kan læse mere om hudsygdommen her:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hud/sygdomme/pusholdigt-udslaet-ekskl-akne/rosacea/>

<https://www.dermnetnz.org/topics/rosacea/>

Behandling med lægemidler

Rosacea behandles først og fremmest med metronidazolgel (Rozex), der dæmper rødmen og irritationen i huden. Cremen bruges to gange dagligt, kan udtrappes til vedligeholdelsesbehandling.

Svær rosacea med knuder i huden kan supplerende behandles med en anden hudberoligende creme (Soolantra).

Er diffus rødme problemet, og man ikke ønsker IPL behandling kan Mirvaso creme (forbigående) få huden til at blive blegere.

1-2 gange årligt kan det være nødvendigt med en tabletkur, typisk af 50 eller 100 dages varighed. Tabletten kaldes Vibradox. Se selvstændig vejledning.

Behandling med laser

Når rosacea er brændt ud, oplever en del mennesker at den efterlader store synlige blodkar. De kan reduceres med [laserbehandling \(IPL\)](#).

Specielt hos mænd, kan der forekomme forstørrede talgkirtler på næsen (rhinophyma). Det kan afhjælpes ved fjernelse af det overskydende væv med en kirurgisk laser (se selvstændig vejledning).

Hvad kan jeg selv gøre

Undgå solen. Nogle mennesker får opblussen efter krydret mad eller alkohol. Brug hudplejemidler beregnet til rosaceahud. Undgå at bruge binyrebarkhormoncreme i ansigtet.