



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM

Årsrapport  
HjerteCenter  
Mølholm

2024

# HjerteCenter Mølholm

## Årsrapport 2024



*HjerteCenter Mølholm er en klinik på Privathospitalet Mølholm.*

*HjerteCenter Mølholm ledes af hjertelægerne Peter Steen Hansen og Jacob Pontoppidan.*

Den største aktivitet er behandling af forstyrrelser i hjerterytmen. Og, først og fremmest, behandling med kateterbaseret ablation. Siden vi startede virksomheden i HjerteCenter Varde i 2002 har vi foretaget mere end 11.000 ablationsbehandlinger, hvoraf mere end 8.000 har været på grund af atrieflimren. HjerteCenter Mølholm varetager herudover ambulans udredning, behandling og opfølgning af personer med mistanke om sygdomme i hjerte og kredsløb, inklusive ultralydsskanning (ekkokardiografi, både udvendigt og indvendigt fra spiserøret), langtidsoptagelse af EKG (Holter-optagelse) og døgn-blodtryksmåling. Vi foretager CT-scanning af hjertet, uden kontrast for at opdage forkalkning ("Kalk-score") og med kontrast for at opdage forsnævninger i hjertets kranspulsårer. Udover CT-scanning af hjertet og hjertets kranspulsårer foretages direkte kranspulsåreundersøgelser (KAG) og ballonbehandlinger (PCI). Kvalitetsdata fra undersøgelser og behandlinger rapporteres dels til Dansk Hjerteregister (KAG, PCI og hjerte-CT), dels til Ablation.dk.

Ligesom de foregående år har 2024 har været præget af høj aktivitet. Dels har vi været "buffer" for de offentlige universitetsafdelinger, dels har vi i tiltagende grad tiltrukket patienter fra Norge og Sverige. I Norge har vi aftaler med alle forsikringselskaber om varetagelse af hjertebehandling, men der kommer også mange patienter fra det offentlige system i både Norge og Sverige via EU/EØS-direktivet om grænseoverskridende behandling.

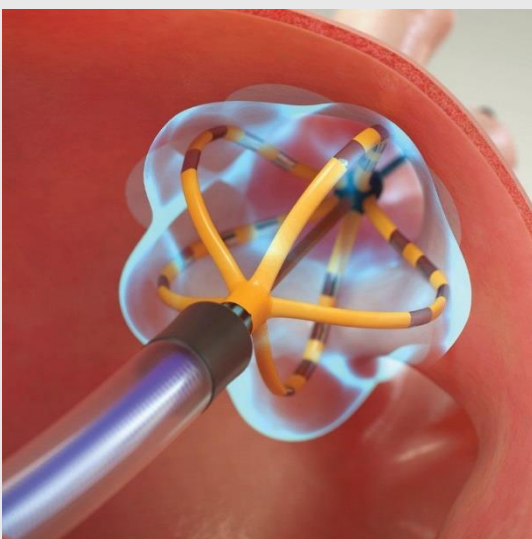
### Ablationsbehandlinger i 2024

Der er i alt foretaget 1.529 ablationsbehandlinger, hvoraf 1.134 har været ablationsbehandling for atrieflimren. Øvrige behandlinger har været for atrieflagren, AVNRT, WPW, fokal atrial takykardi (FAT/EAT), His-RFA og VES/VT. I januar 2023

startede vi med at benytte *Pulsed Field Ablation (PFA)* som supplement til radiofrekvensablation af atrieflimren. Vi har i 2024 anvendt PFA til 982 behandlinger for atrieflimren.



Det gør os til det største center i Skandinavien indenfor ablationsbehandling af atrieflimren, og det center med størst anvendelse af *Pulsed Field Ablation (PFA)*.

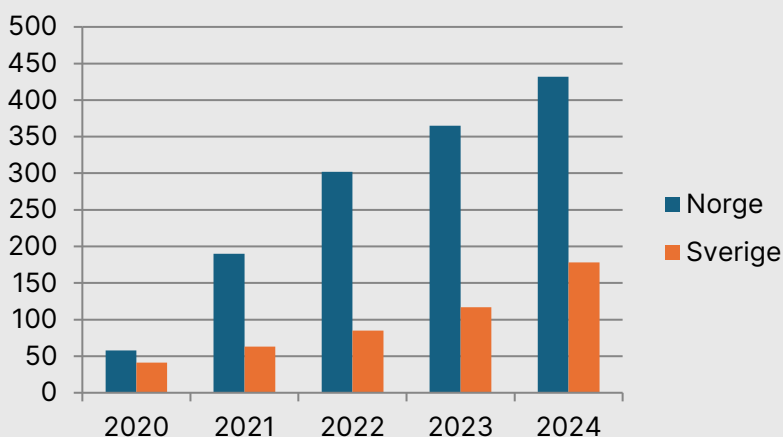


Ablation med *PFA*.

Fordelen er, at man kan dække et større område effektivt, og at der ikke er risiko for skade på omgivende væv (blodkar, nervebaner, spiserør, lunger)

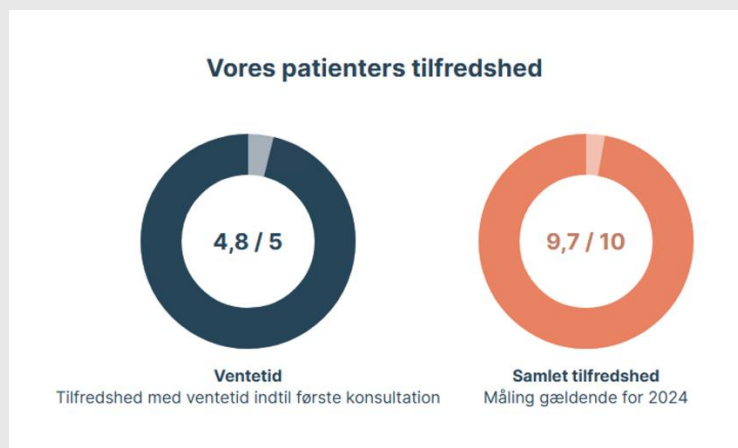
## Hvor kommer patienterne fra?

Mange af patienterne til ambulant undersøgelse og til behandling for hjerterytmeforstyrrelse med ablation er henvist fra regionerne. Herudover har vi modtaget patienter med helbredsforsikring og et stigende antal udenlandske patienter – først og fremmest fra Norge og Sverige. I alt har vi behandlet 610 norske og svenske patienter i 2024.



Udvikling i antal behandlede norske og svenske patienter 2019-2024

## Patienttilfredshed



## Resultater

Ablation for atrieflagren, AVNRT, WPW, EAT og VES/VT har alle været vellykkede. Det vil sige, at det ikke længere var muligt at starte arytmien efter ablation. Hos alle patienter med atrieflimren lykkedes det at isolere lungevenerne, således at elektriske impulser hverken kunne komme ind eller ud af områderne omkring lungevenernes indmunding i venstre forkammer. Uanset om vi benyttede radiofrekvensablation (RFA/"brænding") eller pulsed field ablation (PFA/"electroporation").

I forbindelse med ablationsbehandling for atrieflimren og atrieflagren har vi haft i alt 5 komplikationer (et tilfælde med blødning til hjertesækken, 2 blodpropkomplikationer og 2 tilfælde med blødningskomplikationer ved indstiksstedet i lysken). Det svarer til en samlet komplikationshyppighed på under 0,5%, hvad der er væsentligt under det forventede, bedømt ud fra internationale opgørelser.

## Opfølgning

Samtlige patienter, der har gennemgået ablation for atrieflimren ved HjerteCenter Mølholm følges rutinemæssigt op efter 12 måneder. I perioden 1. januar 2023 til 31. december 2023 gennemgik 423 patienter med anfaldsvis atrieflimren deres første ablation. I løbet af et års opfølgning fik 33 af disse patienter tilbagefald, som har krævet fornyet ablationsbehandling, svarende til 8 %.

## Medarbejdere

I 2024 har fire speciallæger (klinikchef *Peter Steen Hansen*, klinikchef *Jacob Pontoppidan* og speciallægekonsulenterne *Henrik Kjærulf Jensen* og *Mads Brix Kronborg*) taget sig af ablationsbehandling. Speciallæge *Henrik Steen Hansen* har taget sig af KAG/PCI. Vi sagde i 2024 farvel til *Tina Svenstrup Poulsen* i den ambulante funktion og velkommen til *Kenneth Pedersen* i den ambulante funktion med ekkokardiografi og andet, suppleret med *Martin Bødtker Mortensen*, *Jacob Pontoppidan* og *Peter Steen Hansen*. Fem sygeplejersker medvirker ved ablationsbehandlinger, KAG og PCI. Team 3 sekretærerne og vores svensktalende patientrådgiver har medvirket til planlægning og afvikling af patientforløb og har taget sig af relevante patientkontakter før og efter undersøgelse og behandling.

## HjerteCenter Mølholms personale:



## Hjertesyggeplejerskerne Hanne, Janne, Kristin, Maj-Britt & Mette



## Hjertesekretærene Stine & Lotte



## Vores svensktalende patientrådgiver Gabriella

